

## 8. Kendermagolajos szépségolaj arcra, rózsaszirmokkal

### Anyagszükséglet 1 főre:

- 30 gramm kendermagolaj,
- 15 gramm extra szűz olívaolaj,
- 3 csepp geránium illóolaj, vagy ylang-ylang illóolaj,
- 7 csepp Bisabolol.

### Eszközsükséglet:

- grammos mérleg,
- főzőlap, vagy bármilyen hőforrás,
- 3 literes rozsdamentes nyeles fazék,
- 1 db 250 ml-es hőálló üveg főzőpohár,
- 1 db 50 ml-es hőálló üveg főzőpohár,
- 1 db 50 ml-es üveg, kupakkal,
- papírtörülő,
- 70 %-os alkohol 100 ml-es műanyag spray flakonban.

### Munkamenet:

Folyóvíz alatt forró mosogatószeres vízzel elmosogatjuk a főzőpoharakat és az üvegeket, kupakokat, majd papírtörőln lecsöpögtetjük, cseppmentesre megszáritjuk.

Bőrpróbát végzünk az illóolajokkal oly módon, hogy a csuklónk belső felületére cseppentünk 1-1 cseppet, amennyiben nem tapasztalunk égő, viszkető érzést 20 perc elteltével sem, bátran használhatjuk.

Kimérünk 30 gramm kendermagolajat a 250 ml-es üveg pohárba és 15 gramm olívaolajat az 50 ml-es üveg pohárba.

Összeöntjük a két olajat a nagyobb pohárba, beletesszük a kiskanál rózsaszirmot és vízfürdőn, alacsony hőfokon lassan, gyöngyözve „maceráljuk” 20-30 percen keresztül.

Amennyiben az allergia próba negatív lett az illóolajra, belecseppentjük a Bisabololt, majd körkörös mozdulatokkal összevegyítjük a komponenseket.

A keveréket beleöntjük az üvegbe, majd a rózsaszírmok is hozzáadjuk.

Befűjjük a kupakot alkohollal és rácsavarjuk az üvegre.

Feliratozzuk, feltüntetve a készítés idejét is. (Lehetséges allergének geraniol, linalool, benzil benzoate.)

### Használat:

Az arcolajat reggel-este vigyük fel a megtisztított arcbőrre a szemkörnyéket is beleértve, Kisimítja az apró ráncokat és étellel telivé varázsolja a bőrt.

Hűvös helyen tartsuk, felhasználhatósági ideje 1 év.

**Tipp:** Kiadagolás előtt le is szűrhetjük szépségolajunkat, a fennmaradó illatos virágszirmokat pedig szórjuk a fürdővizünkbe!