

7. Kendermagolajos fürdőpraliné

Anyagszükséglet 1 főre:

- 20 gramm kendermagolaj,
- 20 gramm sheavaj,
- 10 gramm méhviasz,
- 2 csepp geránium és 3 csepp borsmenta-illóolaj,
- egy kiskanál rózsaszirm.

Eszköz szükséglet:

- grammos mérleg,
- főzőlap, vagy bármilyen hőforrás,
- 3 literes rozsdamentes nyeles fazék,
- 2 db 250 ml-es hőálló üveg főzőpohár,
- 1 db 50 ml-es üveg főzőpohár,
- 1 db evőkanál,
- 1 db kávéskanál,
- 1 db 50 ml-es szilikon forma,
- papírtörülő.

Munkamenet:

Folyóvíz alatt, forró mosogatószeres vízzel elmosogatjuk a kanalakat, főzőpoharokat és a szilikon formát, majd papírtörőn lecsöpögtetjük és cseppmentesre megszárítjuk.

Bőrpróbát végzünk az illóolajokkal oly módon, hogy a csuklónk belső felületére cseppentünk 1-1 cseppet, amennyiben nem tapasztalunk égő, viszkető érzést 20 perc elteltével sem, bátran használhatjuk.

Kimérünk 20 gramm sheavajat a grammos mérlegen a 250 ml-es üveg pohárba és kimérünk 20 gramm kendermagolajat a másik 250 ml-es üveg pohárba.

Kimérünk 10 gramm méhviaszt a grammos mérlegen az 50 ml-es üveg pohárba.

A sheavajhoz hozzáadjuk a méhviasz pasztillákat, majd a kendermagolajat.

A fazékba kb. 3 ujjnyi vizet öntünk a vízfürdőhöz, és beleállítjuk a keverékkel teli üveg poharat; először magas, majd alacsonyabb hőfokon addig melegítjük, míg elolvad az utolsó pasztilla is.

Papírtörőre kivesszük.

Hozzáadjuk az illóolajokat, rózsaszirmokat és alaposan elkeverjük.

Beleöntjük a kompozíciót a szilikon formába.

8 óra elteltével éri el végső halmazállapotát, hűtőszekrénybe téve hamarabb megszilárdul.

Feliratozzuk, feltüntetve a készítés idejét és az összetevőket. (Lehetséges allergének limonén, linalool, geraniol.)

Használat:

Fürdővízbe dobva használjuk; merüljünk el és élvezzük a fürdőpraliné krémes, illatos ápoló hatását!

Hűvös helyen tartva felhasználhatósági ideje 1 év.