

16. Kendermagolajos nedves törlőkendő

Anyagszükséglet 1 főre:

- 40 gramm kendermagolaj,
- 55 gramm desztillált víz,
- 5-5 csepp teafa és levendula-illóolaj.

Eszközsükséglet:

- grammos mérleg,
- 2 db 250 ml-es hőálló üveg főzőpohár,
- 1 db 50 ml-es hőálló üveg főzőpohár,
- 1 db 100 ml-es üveg kupakkal,
- dobozos zsebkendő/kozmetikai kendő,
- műanyag tárolódoboz,
- 70 %-os alkohol 100 ml-es műanyag spray flakonban.

Munkamenet:

Folyóvíz alatt forró, mosogatószeres vízzel elmosogatjuk a főzőpoharakat, műanyag dobozt és az üvegeket, kupakokat, majd papírtörőln lecsöpögtetjük, cseppmentesre megszáritjuk.

Kimérjük a desztillált vizet a 250 ml-es üveg pohárba és a kendermagolajat az 50 ml-es üveg pohárba.

Belecseppentjük a kendermagolajba az illóolajokat és összeöntjük a nagyobb pohárba, majd körkörös mozdulatokkal összevegyítjük.

Óvatosan beleöntjük az üvegbe, befűjjük a kupakot alkohollal és rácsavarjuk.

Feliratozzuk az üveget, feltüntetve a készítés idejét, illetve az összetevőket. (Lehetséges allergének a limonén és linalool.)

Használat:

A felrázott keverékkel nedvesítsünk be egy-két papírkendőt, majd töröljük át vele a kezünket! Popsitörőlként is kiválóan működik!

Hűvös helyen tartsuk, felhasználhatósági ideje 1 hónap.

Tipp: utazás, kirándulás előtt egy kis doboznyi törlőkendőt is készíthetünk, azonban csak annyit, amennyit kb. egy hét alatt elhasználunk, mivel a víztartalom miatt könnyen romlik! Tartósíthatjuk a keveréket 10 gramm 70%-os alkohol hozzáadásával.