

## 15. Kendermagolajos babakrém Bisabolollal

### **Anyagszükséglet 1 főre:**

- 40 gramm kendermagolaj,
- 50 gramm sheavaj,
- 10 gramm méhviasz,
- 5 csepp teafa-illóolaj,
- 5 csepp Bisabolol.

### **Eszközsükséglet:**

- grammos mérleg,
- főzőlap, vagy bármilyen hőforrás,
- 3 literes rozsdamentes, nyeles fazék,
- 2 db 250 ml-es hőálló üveg főzőpohár,
- 1 db 50 ml-es üveg főzőpohár,
- 1 db evőkanál,
- 1 db kiskanál,
- 1 db 100 ml-es üvegtégely tetővel,
- papírtörő,
- 70 %-os alkohol 100 ml-es műanyag spray flakonban.

### **Munkamenet:**

Folyóvíz alatt forró, mosogatószeres vízzel elmosogatjuk a kanalakat, főzőpoharakat és a tégelyt, tetőt, majd papírtörőn lecsöpögtetjük, cseppmentesre megszáritjuk.

Bőrpróbát végzünk a sheavajjal: a baba csuklójának belső felületét bekenjük egy csipet shea vajjal, ha nem pirosodik ki 24 óra elteltével sem, bátran használhatjuk.

Kimérjük a sheavajat a mérlegen a 250 ml-es üvegpohárba és a kendermagolajat a másik 250 ml-es üvegpohárba.

Kimérjük a méhviaszt a mérlegen az 50 ml-es üvegpohárba, ezután a sheavajhoz hozzáöntjük a kendermagolajat és a méhviasz pasztillákat.

A fazékba kb. 3 ujjnyi vizet öntünk a vízfürdőhöz, és beleállítjuk a keverékkel teli üvegpoharat; először magas, majd alacsonyabb hőfokon kevergetve addig melegítjük, míg az utolsó pasztilla is elolvad.

Ezután kiveszük papírtörőre.

Belecseppentjük a teafa-illóolajat és a Bisabololt és kiskanállal összekeverjük.

Befűjjük a tégelyt és a tetőt alkohollal beleöntjük a kész babakrémet, várunk amíg kissé megszilárdul, majd rácsavarjuk a tetőt.

Feliratozzuk, feltüntetve a készítés idejét és az összetevőket.

### **Használat:**

Babáknak popsikrémként kitűnően beválják, érzékeny bőrű gyermekek, felnőttek problémás, ekcémás, száraz bőrének ápolására egyaránt alkalmas, minden területen.

Felhasználhatósági ideje 1 év.