

14. Kendermagolajos hajvégápoló olaj

Anyagszükséglet 1 főre:

- 30 gramm kendermagolaj,
- 15 gramm extra szűz olívaolaj,
- 10 csepp rozmaring-illóolaj.

Eszközsükséglet:

- grammos mérleg
- 1 db 250 ml-es hőálló üveg főzőpohár,
- 1 db 50 ml-es hőálló üveg főzőpohár,
- 1 db 50 ml-es üveg kupakkal,
- papírtörölő,
- 70 %-os alkohol 100 ml-es műanyag spray flakonban.

Munkamenet:

Folyóvíz alatt forró, mosogatószeres vízzel elmosogatjuk a főzőpoharakat és az üvegeket, kupakokat, majd papírtörölőn lecsöpögtetjük, cseppmentesre megszárítjuk.

Bőrpróbát végzünk a rozmaring illóolajjal a megszokott módon.

Kimérünk 30 gramm kendermagolajat a 250 ml-es üvegpohárba és 15 gramm olívaolajat az 50 ml-es üvegpohárba.

Összeöntjük a nagyobb pohárba a kimért olajokat és belecseppentjük az illóolajat, majd körkörös mozdulatokkal összevegyítjük.

Ezután óvatosan beleöntjük az üvegbe a keveréket.

Befűjjük a kupakot alkohollal, rácsavarjuk.

Feliratozzuk, feltüntetve a készítés idejét és az összetevőket. (Lehetséges allergének a limonén és linalool.)

Használat:

Az ápoló olajkeverékből cseppentsünk a tenyerünkbe, és hajmosást követően simítsuk át vele a hajvégeket.

Hűvös helyen tartsuk, felhasználhatósági ideje 1 év.

Tipp: hajmosás előtt az egész fejbőrt is átdörzsölhetjük vele, serkenti a hajhagymák működését és normalizálja a faggyútermelést. Korpás hajra kifejezetten ajánlott!