

## 11. Kendermagolajos szakállapoló olaj

### Anyag szükséglet 1 főre:

- 40 gramm kendermagolaj,
- 5 gramm extra szűz olívaolaj,
- 5 csepp teafa-illóolaj, vagy bergamott-illóolaj,
- 5 csepp bisabolol.

### Eszköz szükséglet:

- grammos mérleg
- 1 db 250 ml-es hőálló üveg főzőpohár,
- 1 db 50 ml-es hőálló üveg főzőpohár,
- 1 db 50 ml-es üveg kupakkal,
- papírtörő,
- 70 %-os alkohol 100 ml-es műanyag spray flakonban.

### Munkamenet:

Folyóvíz alatt forró, mosogatószeres vízzel elmosogatjuk a főzőpoharakat és az üvegeket, kupakokat, majd papírtörőn lecsöpögtetjük, cseppmentesre megszárazítjuk.

Bőrpróbát végzünk az illóolajokkal oly módon, hogy a csuklónk belső felületére cseppentünk 1-1 cseppet, amennyiben nem tapasztalunk égő, viszkető érzést 20 perc elteltével sem, bátran használhatjuk.

Kimérünk 40 gramm kendermagolajat a 250 ml-es üveg pohárba és 5 gramm olívaolajat az 50 ml-es üveg pohárba.

Összeöntjük a nagyobb pohárba a két olajat és belecseppentjük a Bisabololt illetve az illóolajat, majd körkörös mozdulatokkal összevegyítjük.

Óvatosan beleöntjük az üvegbe a keveréket.

Befűjjük a kupakot alkohollal és rácsavarjuk.

Feliratozzuk, feltüntetve a készítés idejét és az összetevőket.

### Használat:

Az ápoló olajkeverékből cseppentsünk a tenyerünkbe, és simítsuk át vele a szakállat.

Hűvös helyen tartsuk, felhasználhatósági ideje 1 év.

**Tipp:** Borotválkozás után is használható, mivel Bisabolol és teafa-illóolaj tartalmánál fogva fertőtlenít és gátolja a szőrtüszők begyulladását. Amennyiben nem kedveljük a teafa illatát, használjunk bergamott illóolajat, ebben az esetben lehetséges allergének a linalool és limonén.